

Ziekenhuis tas checklist

By admin

- Schone kleding
- Iets om in te bevallen; nachtjapon, lang T-shirt.
- Warme sokken voor jezelf.
- Toiletpullen
(haarborstel/kam, shampoo en douchegel, deodorant, tandenborstel en tandpasta)
- badjas
- Lippenbalsem
- Slippers en sloffen
- Schoon ondergoed
- Voedings bh
- Eventueel medicijnen
- Telefoonnummers van je familie en vrienden
- Muntje voor de rolstoel
- Zwangerschapskaart van de verloskundigepraktijk
- Elastiekje voor je haar
- Voor de baby:
 - babykleding Kleding for eerste dagen
Kleertjes maat 50/56, met lange mouwen en lange broek, liefst met voetjes eraan vast.
 - Mutsje en jasje
 - Omslagdoek
- Autostoeltje voor de baby
- Ponskaartje van het ziekenhuis.
- Zorgverzekeringspasje.
- Fotocamera /filmcamera
extra geheugenkaart / batterijen.
- Eventueel wat tijdschriften
Voor de uurtjes dat de weeën nog niet zo hevig zijn.
- Een cd-tje met prettige muziek
De meeste verloskamers hebben een cd-speler die je kunt gebruiken.
- Voor de vader:
 - T-shirt
 - Toiletpullen (deo, tandenborstel)
 - Pinpas en/of chipknip
 - Iets te lezen
 - Trouwboekje e.d
Als jullie kindje in het ziekenhuis aangegeven kan worden is het handig om de spullen hiervoor mee te nemen, zoals trouwboekje e.d.