

Checklist triathlon

By Mattea

- ☐ zwemkleding (trisuit als je je niet voor alle onderdelen wilt omkleden)
- ☐ wetsuit
- ☐ zwembril
- ☐ badmuts
- ☐ fiets
- ☐ fietsschoenen
- ☐ handschoenen
- ☐ sokken
- ☐ bidons
- ☐ fietsbroek (als je niet kiest voor trisuit)
- ☐ fietsshirt (als je niet kiest voor trisuit of als het koud is)
- ☐ fietshelm
- ☐ fietsbril
- ☐ reservebanden
- ☐ fietspomp
- ☐ fietsgereedschap
- ☐ loopshirt (als je niet kiest voor trisuit of als het koud is)
- ☐ loopschoenen
- ☐ zonnebril
- ☐ pet
- ☐ horloge
- ☐ hartslagband
- ☐ zonnebrand (let op waterproof)
- ☐ haar elastiekjes
- ☐ kleding voor na de wedstrijd
- ☐ startband (elastisch met veiligheidsspelden)
- ☐ (bad)slippers
- ☐ plastic zak (of vuilniszak) voor wetsuit en/of vuile / natte spullen
- ☐ douchespullen
- ☐ NTB licentie mét pasfoto!
- ☐ geld

- ☐ legitimatiebewijs
- ☐ toegestuurde informatie van de organisatie
- ☐ gels/voeding
- ☐ oordoppen