

# Checklist keuzes maken

By Checklist Wizard

- ☐ Inzicht krijgen in mijzelf; wat wil en wat kan ik.
  - ☐ Heb ik inzicht in mezelf - kan ik mijn sterke en zwakke kanten benoemen?
  - ☐ Zo mogelijk specifiek benoemen en t.a.v een aantal verschillende aspecten - Intellectueel, sociaal, kunstzinnig, motorisch
  - ☐ Welke persoonseigenschappen typeren mij? In positieve en negatieve zin?
  - ☐ Waaraan ontleen ik energie?
  - ☐ In wat voor soort omgeving voel ik me in mijn vel?
  - ☐ Heb ik idealen, dromen of idolen? Wat zegt dat van mij
- ☐ Inzicht in keuzemogelijkheden.
  - ☐ Heb ik een concreet beeld van de in aanmerking komende alternatieven?
  - ☐ Wat zijn nou de echt essentiële activiteiten in dat vak?
  - ☐ Is het inzicht gebaseerd op representatieve ervaringen?
  - ☐ In hoeverre is het beeld dat ik heb gebaseerd op feiten? Wat is fantasie?
  - ☐ Waarop knappen af die deze keuzen hebben gemaakt?
  - ☐ Wat geeft ze een kick?
- ☐ De relatie tussen 1 en 2
  - ☐ Waarop berust mijn vertrouwen dat ik de eisen die in dat beroep of in die
  - ☐ Studie gesteld worden aankan?
  - ☐ Waarop berust zijn / haar vertrouwen dat ik er voldoening uit kan putten?
  - ☐ Waarop zou ik kunnen afknappen? Is die kans reeel?
  - ☐ Kan ik mijzelf echt kwijt in dat vak, die opleiding?
  - ☐ Past ook de levenswijze bij me die deze studie of dat vak met zich meebrengt?
- ☐ Heb ik mezelf onderstaande vragen gesteld?
  - ☐ Wat voor mogelijkheden zijn er na die studie / in die branch?
  - ☐ Wat betekent dit voor mijn C.V.?
  - ☐ Wie zal dat betalen?

- ☐ Kies ik met voldoende overtuigingskracht om tegenslagen te kunnen Incasseren?