

Checklist bevalling

By admin

- ☐ Voorbereiding
 - ☐ Rubberen warmwaterkruik (verlicht de pijn tijdens de weeën)
 - ☐ Energiesnoepjes
 - ☐ Koelelement in de vriezer
 - ☐ Volle batterij voor de foto- of filmcamera
 - ☐ Champagne mag eigenlijk niet ontbreken
- ☐ Kraampakket
 - ☐ Plastic zeil
 - ☐ Zes celstofonderleggers
 - ☐ Zes steriele gaasjes (10 x 10 cm.)
 - ☐ Twee pakjes steriele gaasjes
 - ☐ Twee pakken kraamverband
 - ☐ Navelklem
- ☐ Verder nodig
 - ☐ Hydrofiele of moltonluiers
 - ☐ Metalen kruik met kruikenzak
 - ☐ Twee vuilniszakken
 - ☐ Twee emmers
 - ☐ Bedverhogers (bij de thuiszorg verkrijgbaar)
 - ☐ Een po of 'ondersteek' (bij de thuiszorg verkrijgbaar)
 - ☐ Een verplaatsbare lamp
- ☐ Wanneer de verloskundige bellen
 - ☐ Wanneer de weeën gedurende een uur met tussenpozen van drie tot vijf minuten komen;
 - ☐ Als de vliezen zijn gebroken.
 - ☐ Als u twijfelt of vragen heeft
 - ☐ Als het vruchtwater geelgroenig is;
 - ☐ Als de vliezen breken terwijl het kind nog niet is ingedaald; ga op bed liggen;
 - ☐ Als u veel bloed verliest (een beetje bloederig slijm is normaal);
 - ☐ Als de bevalling begint vóór de 37e week van uw zwangerschap.