Ziekenhuis tas checklist

Created: 1/22/2014

# Tasks:

☐ **Schone kleding**

☐ **Iets om in te bevallen; nachtjapon, lang T-shirt.**

☐ **Warme sokken voor jezelf.**

☐ **Toiletspullen**

*(haarborstel/kam, shampoo en douchegel, deodorant, tandenborstel en tandpasta)*

☐ **badjas**

☐ **Lippenbalsem**

☐ **Slippers en sloffen**

☐ **Schoon ondergoed**

☐ **Voedings bh**

☐ **Eventueel medicijnen**

☐ **Telefoonnummers van je familie en vrienden**

☐ **Muntje voor de rolstoel**

☐ **Zwangerschapskaart van de verloskundigepraktijk**

☐ **Elastiekje voor je haar**

☐ **Voor de baby:**

☐ **babykleding Kleding for eerste dagen**

*Kleertjes maat 50/56, met lange mouwen en lange broek, liefst met voetjes eraan vast.*

☐ **Mutsje en jasje**

☐ **Omslagdoek**

☐ **Autostoeltje voor de baby**

☐ **Ponskaartje van het ziekenhuis.**

☐ **Zorgverzekeringspasje.**

☐ **Fotocamera /filmcamera**

*extra geheugenkaart / batterijen.*

☐ **Eventueel wat tijdschriften**

*Voor de uurtjes dat de weeën nog niet zo hevig zijn.*

☐ **Een cd-tje met prettige muziek**

*De meeste verloskamers hebben een cd-speler die je kunt gebruiken.*

☐ **Voor de vader:**

☐ **T-shirt**

☐ **Toiletspullen (deo, tandenborstel)**

☐ **Pinpas en/of chipknip**

☐ **Iets te lezen**

☐ **Trouwboekje e.d**

*Als jullie kindje in het ziekenhuis aangegeven kan worden is het handig om de spullen hiervoor mee te nemen, zoals trouwboekje e.d.*