Checklist triathlon

Created: 5/31/2013

# Tasks:

☐ **zwemkleding (trisuit als je je niet voor alle onderdelen wilt omkleden)**

☐ **wetsuit**

☐ **zwembril**

☐ **badmuts**

☐ **fiets**

☐ **fietsschoenen**

☐ **handschoenen**

☐ **sokken**

☐ **bidons**

☐ **fietsbroek (als je niet kiest voor trisuit)**

☐ **fietsshirt (als je niet kiest voor trisuit of als het koud is)**

☐ **fietshelm**

☐ **fietsbril**

☐ **reservebanden**

☐ **fietspomp**

☐ **fietsgereedschap**

☐ **loopshirt (als je niet kiest voor trisuit of als het koud is)**

☐ **loopschoenen**

☐ **zonnebril**

☐ **pet**

☐ **horloge**

☐ **hartslagband**

☐ **zonnebrand (let op waterproof)**

☐ **haar elastiekjes**

☐ **kleding voor na de wedstrijd**

☐ **startband (elastisch met veiligheidsspelden)**

☐ **(bad)slippers**

☐ **plastic zak (of vuilniszak) voor wetsuit en/of vuile / natte spullen**

☐ **douchespullen**

☐ **NTB licentie mét pasfoto!**

☐ **geld**

☐ **legitimatiebewijs**

☐ **toegestuurde informatie van de organisatie**

☐ **gels/voeding**

☐ **oordoppen**