Checklist keuzes maken

Created: 8/15/2010

# Tasks:

☐ **Inzicht krijgen in mijzelf; wat wil en wat kan ik.**

☐ **Heb ik inzicht in mezelf - kan ik mijn sterke en zwakke kanten benoemen?**

☐ **Zo mogelijk specifiek benoemen en t.a.v**

*een aantal verschillende aspecten - Intellectueel, sociaal, kunstzinnig, motorisch*

☐ **Welke persoonseigenschappen typeren mij? In positieve en negatieve zin?**

☐ **Waaraan ontleen ik energie?**

☐ **In wat voor soort omgeving voel ik me in mijn vel?**

☐ **Heb ik idealen, dromen of idolen? Wat zegt dat van mij**

☐ **Inzicht in keuzemogelijkheden.**

☐ **Heb ik een concreet beeld van de in aanmerking komende alternatieven?**

☐ **Wat zijn nou de echt essentiele activiteiten in dat vak?**

☐ **Is het inzicht gebaseerd op representatieve ervaringen?**

☐ **In hoeverre is het beeld dat ik heb gebaseerd op feiten? Wat is fantasie?**

☐ **Waarop knappen af die deze keuzen hebben gemaakt?**

☐ **Wat geeft ze een kick?**

☐ **De relatie tussen 1 en 2**

☐ **Waarop berust mijn vertrouwen dat ik de eisen die in dat beroep of in die**

☐ **Studie gesteld worden aankan?**

☐ **Waarop berust zijn / haar vertrouwen dat ik er voldoening uit kan putten?**

☐ **Waarop zou ik kunnen afknappen? Is die kans reeel?**

☐ **Kan ik mijzelf echt kwijt in dat vak, die opleiding?**

☐ **Past ook de levenswijze bij me die deze studie of dat vak met zich meebrengt?**

☐ **Heb ik mezelf onderstaande vragen gesteld?**

☐ **Wat voor mogelijkheden zijn er na die studie / in die branch?**

☐ **Wat betekent dit voor mijn C.V.?**

☐ **Wie zal dat betalen?**

☐ **Kies ik met voldoende overtuigingskracht om tegenslagen te kunnen Incasseren?**