Checklist hoofdluis

Created: 8/30/2010

# Tasks:

☐ **Wat te doen bij hoofdluis**

☐ **Behandel hoofdluis met een middel verkrijgbaar bij apotheek of drogist.**

*Herhaal de bhandeling na een week.*

☐ **Lees de bijsluiter goed en volg de aanwijzingen precies op.**

☐ **Gebruik voor kinderen met lang en dik haar meer van het middel; als u te weinig gebruikt, is debehandeling vaak zinloos.**

☐ **Kam na de behandeling het natte haar met een luizenkam of met de luizennetenkam.**

☐ **Tip: Gebruik een oplossing van 4 delen water en 1 deel azijn zodat neten Gemakkelijker loslaten!**

☐ **Blijf minstens 14 dagen na de behandeling het natte haar dagelijks met de luizen- of netenkam kammen.**

☐ **Controleer de rest van het gezin op hoofdluis; bij hoofdluis en/of onbehandelde neten dichter dan enkele centimeters bij de hoofdhuid behandelen.**

☐ **Als iemand geen hoofdluis en/of neten heeft verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid NIET behandelen.**

☐ **Hoofdluismiddelen werken niet preventief!**

☐ **Dode neten blijven na de behandeling aan het haar kleven en groeien er vanzelf uit.**

*U kunt de neten eruit knippen, het natte haar kammen met een netenkam (nitcomb-M2 of nsskakam) of een middel gebruiken om de neten te verwijderen. Vraag ernaar bij de apotheek.*

☐ **Neten tot enkele centimeters van de hoofdhuid kunnen luizen bevatten, neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid zijn leeg.**

☐ **Blijf bij neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid wel controleren, er kan namelijk een nieuwe besmetting plaatsvinden.**

☐ **Indien na 2 keer behandelen met hetzelfde middel nog steeds hoofdluis aanwezig is, dan behandelen met een ander middel, bij voorkeur een lotion.**

☐ **Was kleding, beddengoed, knuffels, mutsen, sjaals, haarbanden en dergelijke uit op 60 gaden Celsius of laat ze stomen.**

☐ **Stop spullen die niet uitgewassen kunnen worden een week in een afgesloten plastic zak (bij kamertemperatuur), 48 uur buiten luchten of 24 uur in een plastic zak in de diepvries (- 18 graden).**

☐ **Dagelijks de gebruikte kammen een uur laten weken in een luisbestrijdingsmiddel (puur), wassen in een (af)wasmachine op 60 graden Celsius, 30 minuten in een hete wasdroger, desinfecteren met 70% alcohol of 5 minuten uitkoken in water.**

☐ **Stofzuig het huis, het stoffen bankstel en de bekleding van de auto.**

*Na het stofzuigen de stofzuigerzak vervangen.*

☐ **Na de behandeling met bepaalde hoofdluismiddelen (die malathion bevatten) mag er ongeveer een week niet gezwommen worden in chloorwater omdat chloor het hoofdluismiddel inactiveert.**

☐ **Meld geconstateerde hoofdluis op school en geef het door aan ouders van vriend(inn)en.**