Checklist dating

Created: 8/6/2010

# Tasks:

☐ **De date**

☐ **De belangrijkste! Kom op tijd!**

☐ **Probeer van te voren al wat onderwerpen te hebben waar je het over kunt hebben**

*Het zou zonde zijn als het gesprek vastloopt.*

☐ **Het kan helpen om ergens af te spreken waar wat te doen is.**

☐ **Denk aan een attractiepark, dierentuin desnoods een museum (een leuke natuurlijk).**

☐ **Mocht het gesprek eventjes moeizaam verlopen heb je in ieder geval genoeg gesprekstof om je heen.**

☐ **Als je afspreekt in een cafe, probeer het dan in een wat rustigere tent zodat je elkaar in ieder geval kunt verstaan.**

☐ **Als je afspreekt om seks met elkaar te hebben maar je twijfelt nog over je date, spreek dan eerst af op een openbare locatie en niet direct bij iemand thuis**

*Je kunt dan nog gemakkelijker weg als het moet.*

☐ **Als je afspreekt voor een seksdate is het verstandig om van te voren van elkaar te weten wat je wel en niet wilt en wat jullie lekker vinden**

*Dit voorkomt geklungel tijdens de date en dat wil je niet want je bent misschien al wat gespannen,?*

☐ **Neem bij een seksdate zelf condooms mee**

*Je mag er niet vanuit gaan dat de ander die wel zal hebben en je wilt er geen soa aan overhouden.*

☐ **Voorbereiding**

☐ **Ga niet de deur uit zonder je eerst even goed te verzorgen**

☐ **Neem een douche**

*Altijd fijn om er fris bij te lopen*

☐ **Zit je haar goed?**

☐ **Knip je nagels en zorg dat er geen vuil onder je nagels zit**

☐ **Poets je tanden**

*Wel zo prettig voor je date Knoflook eten of andere etenswaren die een vieze geur veroorzaken zijn uit den boze!*

☐ **Netjes gekleed? Mooi aankleden is goed maar overdrijf niet**

*Kies kleding uit waar jij je prettig bij voelt en waarin je jezelf kunt zijn, maar wel netjes.*

☐ **Ook belangrijk voordat je vertrekt**

☐ **Neem je mobiele telefoon mee en zorg ervoor dat je het nummer van je date bij je hebt**

*Altijd handig als je vertraagd wordt*

☐ **Neem genoeg geld mee**

*Het staat een beetje stom als je te weinig geld op zak hebt en je date meer moet betalen*

☐ **Tijdens de date zelf**

☐ **De kans is groot dat je de date waarmee je hebt afgesproken een onbekende voor je is**

*Houd dit in je achterhoofd.*

☐ **Probeer te voorkomen dat je van te voren al precies denkt te weten wie je date is**

*Dit zou anders best tegen kunnen vallen*

☐ **Het is niet erg te laten merken dat je zenuwachtig bent**

*Je date zal dit misschien ook zijn. En een beetje zenuwen horen er gewoon bij en is heel normaal*

☐ **Ben geinteresseerd in je date**

*Stel vragen en luister goed naar je date*

☐ **Natuurlijk moet je ook wat over jezelf vertellen, maar draai niet door.**

☐ **Geef je date ook de kans om over zichzelf te laten praten**

☐ **Ookal ben je misschien een beetje zenuwachtig, probeer relaxed en soepel over te komen**

☐ **Van te voren weten waar je het over wilt hebben is goed.**

☐ **Maar probeer niet de gehele date al voorbedacht te hebben**

*Laat het ook een beetje zijn gang gaan*

☐ **Na de date**

☐ **Als de date geslaagd was is het altijd leuk om dat aan je date te laten weten.**

☐ **Op het einde van de date kun je natuurlijk zeggen dat het leuk was, maar dat wordt vaak opgepakt als een standaard afscheidsceremonie.**

☐ **Doe het nog een keer als je hem of haar weer spreekt op het net**

*Misschien houd je er een leuke vriendschap aan over of zelfs meer,?*