Checklist bevalling

Created: 5/17/2011

# Tasks:

☐ **Voorbereiding**

☐ **Rubberen warmwaterkruik**

*(verlicht de pijn tijdens de weeën)*

☐ **Energiesnoepjes**

☐ **Koelelement in de vriezer**

☐ **Volle batterij voor de foto- of filmcamera**

☐ **Champagne**

*mag eigenlijk niet ontbreken*

☐ **Kraampakket**

☐ **Plastic zeil**

☐ **Zes celstofonderleggers**

☐ **Zes steriele gaasjes (10 x 10 cm.)**

☐ **Twee pakjes steriele gaasjes**

☐ **Twee pakken kraamverband**

☐ **Navelklem**

☐ **Verder nodig**

☐ **Hydrofiele of moltonluiers**

☐ **Metalen kruik met kruikenzak**

☐ **Twee vuilniszakken**

☐ **Twee emmers**

☐ **Bedverhogers**

*(bij de thuiszorg verkrijgbaar)*

☐ **Een po of ‘ondersteek’**

*(bij de thuiszorg verkrijgbaar)*

☐ **Een verplaatsbare lamp**

☐ **Wanneer de verloskundige bellen**

☐ **Wanneer de weeën gedurende een uur met tussenpozen van drie tot vijf minuten komen;**

☐ **Als de vliezen zijn gebroken.**

☐ **Als u twijfelt of vragen heeft**

☐ **Als het vruchtwater geelgroenig is;**

☐ **Als de vliezen breken terwijl het kind nog niet is ingedaald; ga op bed liggen;**

☐ **Als u veel bloed verliest (een beetje bloederig slijm is normaal);**

☐ **Als de bevalling begint vóór de 37e week van uw zwangerschap.**