ARBO Basis Checklist

Created: 5/17/2011

# Tasks:

☐ **Gevaarlijke stoffen**

☐ **Zijn er risico's in verband met blootstelling aan gevaarlijke stoffen?**

☐ **Zijn er klachten of irritaties ten gevolge van het werken met gevaarlijke stoffen?**

☐ **Zijn er problemen of is er onkunde met betrekking tot opslag, gebruik, vervoer van gevaarlijke stoffen?**

☐ **Is er een opschriftgesteld beleid - procedures en toezicht - over het omgaan met gevaarlijke stoffen, en wordt dat beleid gecontroleerd?**

☐ **Zijn er risico's van brand- en explosiegevaar?**

☐ **Zijn die risico's voldoende afgedekt door beheersmaatregelen?**

☐ **Worden die gecontroleerd?**

☐ **Machines, apparaten**

☐ **Zijn er risico's van stoten of snijden door uitstekende delen van machines en apparaten?**

☐ **Zijn er risico's van knellen, snijden, pletten door aanraking met bewegende delen van machines en apparaten?**

☐ **Zijn er voldoende zichtbare en bereikbare noodstoppen aan machines?**

☐ **Worden machines en apparaten stilgezet en ontkoppeld van elektriciteit bij het verhelpen van storingen en uitvoeren van onderhoud?**

☐ **Worden de machines en apparaten alleen gebruikt door voldoende deskundige werknemers?**

☐ **Vloeren**

☐ **Zijn er risico's door gladde of ongelijke vloeren of door gebrek aan ordelijkheid en netheid?**

☐ **Transport**

☐ **Zijn er risico's door transport in gebouwen en op terreinen, zijn de looproutes voor voetgangers voldoende breed en gescheiden van de transportroutes?**

☐ **Vallen, omvallen**

☐ **Zijn er risico's van omvallen en wegglijden van gestapelde goederen?**

☐ **Bestaan er risico's voor het vallen van voorwerpen of het omvallen of instorten van constructies (bijvoorbeeld steigers of magazijnstellingen)?**

☐ **Zijn er risico's van vallen van hoogte door ontbrekende en ondeugdelijke trappen, steigers, leuningen, ladders?**

☐ **Elektra**

☐ **Zijn er - in het oog springende - risico's in verband met elektrische installaties:**

☐ **Veilige aanleg en plaats,**

☐ **Regelmatig en veilig onderhoud,**

☐ **Veilig en deskundig gebruik?**

☐ **Agressie, seksuele intimidatie**

☐ **Zijn er problemen in verband met agressie en seksuele intimidatie?**

☐ **Lawaai**

☐ **Zijn er problemen in verband met pesten op het werk?**

☐ **Zijn er risico's op gehoorschade ten gevolge van lawaaiconcentraties?**

☐ **Is er sprake van hinder in het werk door te hoge lawaaiconcentraties?**

☐ **Lichamelijke belasting**

☐ **Zijn er situaties waarin regelmatig in een**

☐ **Ongunstige lichaamshouding,**

☐ **Met aanzienlijke krachtsinspanning,**

☐ **Of in repeterende bewegingen wordt gewerkt?**

☐ **Wordt er langdurig in dezelfde lichaamshouding gewerkt, staand of zittend?**

☐ **Klimaat**

☐ **Is het klimaat in de werkruimten comfortabel?**

☐ **Is er sprake van voldoende verse lucht en ventilatie?**

☐ **Zijn er voldoende maatregelen en voorzieningen bij het werken in koude, hete of natte omstandigheden?**

☐ **Trillen, schokken**

☐ **Is er sprake van belasting door trillen en schokken van machines, apparaten en/of transportmiddelen?**

☐ **Verlichting**

☐ **Is er in de werkruimten voldoende daglicht aanwezig?**

☐ **Is er voldoende en niet verblindende verlichting om het werk te kunnen doen?**

☐ **Is het contrast tussen werkplekverlichting en omgevingsverlichting niet te groot?**

☐ **Is sprake van hinderlijke spiegeling op het beeldscherm?**

☐ **Ergonomie**

☐ **Zijn de werkplekken en de apparatuur of machines aangepast aan de taken en lichaamsmaten van medewerkers?**

☐ **Taakdruk en tijdsdruk**

☐ **Is het werk voldoende afwisselend?**

☐ **Zijn er problemen met de werkdruk en de werktempo's?**

☐ **Wordt in het werk voldoende een beroep gedaan op de verantwoordelijkheid en zelfstandigheid van de werknemer?**

☐ **Zijn er knelpunten die te maken hebben met collegialiteit en de manier van leiding geven?**

☐ **Hebben werknemers in voldoende mate de mogelijkheid problemen in het werk zelf op te lossen?**

☐ **Zijn de werktijden, de mogelijkheid om pauzes en verlofdagen te nemen naar tevredenheid geregeld?**

☐ **Algemene materiële voorzieningen**

☐ **Is er voor de taak van de werknemer een geschikte stoel aanwezig?**

☐ **Is de werk(vlak)hoogte op de werkplek aangepast aan de taak en de werknemer?**

☐ **Zijn er voldoende en goed functionerende toilet- en wasvoorzieningen, zijn ze voor mannen en vrouwen gescheiden, worden ze voldoende schoongehouden?**

☐ **Als er bedrijfskleding wordt gedragen, zijn er voor mannen en vrouwen gescheiden voorzieningen om zich om te kleden, kan vuile en schone kleding gescheiden van elkaar worden opgeborgen?**

☐ **Zijn er voldoende afgesloten (kantine)voorzieningen voor rokers?**

☐ **Zijn er voldoende EHBO-voorzieningen: kisten, kasten, materiaal? Wordt de staat ervan voldoende bijgehouden?**

☐ **Is er voldoende brandblus- en branddetectie-apparatuur aanwezig, die regelmatig wordt getest?**

☐ **Zijn er voldoende nooduitgangen en vluchtwegen, zijn ze altijd vrij van obstakels, van binnen te openen, voorzien van noodverlichting?**

☐ **Zijn er, gezien de aanwezige risico's, voldoende en geschikte persoonlijke beschermingsmiddelen:**

☐ **Worden ze in voldoende mate gedragen, schoongehouden, opgeborgen en vervangen?**