

Checklist triathlon

By Mattea

- zwemkleding (trisuit als je je niet voor alle onderdelen wilt omkleden)
- wetsuit
- zwembril
- badmuts
- fiets
- fietsschoenen
- handschoenen
- sokken
- bidons
- fietsbroek (als je niet kiest voor trisuit)
- fietsshirt (als je niet kiest voor trisuit of als het koud is)
- fietshelm
- fietsbril
- reservebanden
- fietspomp
- fietsgereedschap
- loopshirt (als je niet kiest voor trisuit of als het koud is)
- loopschoenen
- zonnebril
- pet
- horloge
- hartslagband
- zonnebrand (let op waterproof)
- haar elastiekjes
- kleding voor na de wedstrijd
- startband (elastisch met veiligheidsspelden)
- (bad)slippers
- plastic zak (of vuilniszak) voor wetsuit en/of vuile / natte spullen
- douchespullen
- NTB licentie mét pasfoto!
- geld

- legitimatiebewijs
- toegestuurde informatie van de organisatie
- gels/voeding
- oordoppen