

Checklist hoofdluis

By JaJuf

- Wat te doen bij hoofdluis
 - Behandel hoofdluis met een middel verkrijgbaar bij apotheek of drogist. Herhaal de behandeling na een week.
 - Lees de bijsluiter goed en volg de aanwijzingen precies op.
 - Gebruik voor kinderen met lang en dik haar meer van het middel; als u te weinig gebruikt, is de behandeling vaak zinloos.
 - Kam na de behandeling het natte haar met een luizenkam of met de luizennetenkam.
 - Tip: Gebruik een oplossing van 4 delen water en 1 deel azijn zodat neten Gemakkelijker loslaten!
 - Blijf minstens 14 dagen na de behandeling het natte haar dagelijks met de luizen- of netenkam kammen.
 - Controleer de rest van het gezin op hoofdluis; bij hoofdluis en/of onbehandelde neten dichter dan enkele centimeters bij de hoofdhuid behandelen.
 - Als iemand geen hoofdluis en/of neten heeft verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid NIET behandelen.
 - Hoofdluismiddelen werken niet preventief!
 - Dode neten blijven na de behandeling aan het haar kleven en groeien er vanzelf uit. U kunt de neten eruit knippen, het natte haar kammen met een netenkam (nitcomb-M2 of nsskakam) of een middel gebruiken om de neten te verwijderen. Vraag ernaar bij de apotheek.
 - Neten tot enkele centimeters van de hoofdhuid kunnen luizen bevatten, neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid zijn leeg.
 - Blijf bij neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid wel controleren, er kan namelijk een nieuwe besmetting plaatsvinden.
 - Indien na 2 keer behandelen met hetzelfde middel nog steeds hoofdluis aanwezig is, dan behandelen met een ander middel, bij voorkeur een lotion.
 - Was kleding, beddengoed, knuffels, mutsen, sjaals, haarbanden en dergelijke uit op 60 graden Celsius of laat ze stomen.
 - Stop spullen die niet uitgewassen kunnen worden een week in een afgesloten plastic zak (bij kamertemperatuur), 48 uur buiten luchten of 24 uur in een plastic zak in de diepvries (- 18 graden).

- Dagelijks de gebruikte kammen een uur laten weken in een luisbestrijdingsmiddel (puur), wassen in een (af)wasmachine op 60 graden Celsius, 30 minuten in een hete wasdroger, desinfecteren met 70% alcohol of 5 minuten uitkoken in water.
- Stofzuig het huis, het stoffen bankstel en de bekleding van de auto. Na het stofzuigen de stofzuigerzak vervangen.
- Na de behandeling met bepaalde hoofdluismiddelen (die malathion bevatten) mag er ongeveer een week niet gezwommen worden in chloorwater omdat chloor het hoofdluismiddel inactieveert.
- Meld geconstateerde hoofdluis op school en geef het door aan ouders van vriend(inn)en.