

Checklist bevalling

By admin

- Voorbereiding
 - Rubberen warmwaterkruik (verlicht de pijn tijdens de weeën)
 - Energiesnoepjes
 - Koelelement in de vriezer
 - Volle batterij voor de foto- of filmcamera
 - Champagne mag eigenlijk niet ontbreken
- Kraampakket
 - Plastic zeil
 - Zes celstofonderleggers
 - Zes steriele gaasjes (10 x 10 cm.)
 - Twee pakjes steriele gaasjes
 - Twee pakken kraamverband
 - Navelklem
- Verder nodig
 - Hydrofiele of moltonluiers
 - Metalen kruik met kruikenzak
 - Twee vuilniszakken
 - Twee emmers
 - Bedverhogers (bij de thuiszorg verkrijgbaar)
 - Een po of 'ondersteek' (bij de thuiszorg verkrijgbaar)
 - Een verplaatsbare lamp
- Wanneer de verloskundige bellen
 - Wanneer de weeën gedurende een uur met tussenpozen van drie tot vijf minuten komen;
 - Als de vliezen zijn gebroken.
 - Als u twijfelt of vragen heeft
 - Als het vruchtwater geelgroenig is;
 - Als de vliezen breken terwijl het kind nog niet is ingedaald; ga op bed liggen;
 - Als u veel bloed verliest (een beetje bloederig slijm is normaal);
 - Als de bevalling begint vóór de 37e week van uw zwangerschap.