

# ARBO Basis Checklist

By Checklist Wizard

- Gevaarlijke stoffen
  - Zijn er risico's in verband met blootstelling aan gevaarlijke stoffen?
  - Zijn er klachten of irritaties ten gevolge van het werken met gevaarlijke stoffen?
  - Zijn er problemen of is er onkunde met betrekking tot opslag, gebruik, vervoer van gevaarlijke stoffen?
  - Is er een opschriftgesteld beleid - procedures en toezicht - over het omgaan met gevaarlijke stoffen, en wordt dat beleid gecontroleerd?
  - Zijn er risico's van brand- en explosiegevaar?
  - Zijn die risico's voldoende afgedekt door beheersmaatregelen?
  - Worden die gecontroleerd?
- Machines, apparaten
  - Zijn er risico's van stoten of snijden door uitstekende delen van machines en apparaten?
  - Zijn er risico's van knellen, snijden, pletten door aanraking met bewegende delen van machines en apparaten?
  - Zijn er voldoende zichtbare en bereikbare noodstoppen aan machines?
  - Worden machines en apparaten stilgezet en ontkoppeld van elektriciteit bij het verhelpen van storingen en uitvoeren van onderhoud?
  - Worden de machines en apparaten alleen gebruikt door voldoende deskundige werknemers?
- Vloeren
  - Zijn er risico's door gladde of ongelijke vloeren of door gebrek aan ordelijkheid en netheid?
- Transport
  - Zijn er risico's door transport in gebouwen en op terreinen, zijn de looproutes voor voetgangers voldoende breed en gescheiden van de transportroutes?
- Vallen, omvallen
  - Zijn er risico's van omvallen en wegglijden van gestapelde goederen?
  - Bestaan er risico's voor het vallen van voorwerpen of het omvallen of instorten van constructies (bijvoorbeeld steigers of magazijnstellingen)?

- Zijn er risico's van vallen van hoogte door ontbrekende en on-deugdelijke trappen, steigers, leuningen, ladders?
- Elektra
  - Zijn er - in het oog springende - risico's in verband met elektrische installaties:
    - Veilige aanleg en plaats,
    - Regelmatig en veilig onderhoud,
    - Veilig en deskundig gebruik?
- Agressie, seksuele intimidatie
  - Zijn er problemen in verband met agressie en seksuele intimidatie?
- Lawaai
  - Zijn er problemen in verband met pesten op het werk?
  - Zijn er risico's op gehoorschade ten gevolge van lawaaiconcentraties?
  - Is er sprake van hinder in het werk door te hoge lawaaiconcentraties?
- Lichamelijke belasting
  - Zijn er situaties waarin regelmatig in een
    - Ongunstige lichaamshouding,
    - Met aanzienlijke krachtsinspanning,
    - Of in repeterende bewegingen wordt gewerkt?
  - Wordt er langdurig in dezelfde lichaamshouding gewerkt, staand of zittend?
- Klimaat
  - Is het klimaat in de werkruimten comfortabel?
  - Is er sprake van voldoende verse lucht en ventilatie?
  - Zijn er voldoende maatregelen en voorzieningen bij het werken in koude, hete of natte omstandigheden?
- Trillen, schokken
  - Is er sprake van belasting door trillen en schokken van machines, apparaten en/of transportmiddelen?
- Verlichting
  - Is er in de werkruimten voldoende daglicht aanwezig?
  - Is er voldoende en niet verblindende verlichting om het werk te kunnen doen?
  - Is het contrast tussen werkplekverlichting en omgevingsverlichting niet te groot?

- Is sprake van hinderlijke spiegeling op het beeldscherm?
- Ergonomie
  - Zijn de werkplekken en de apparatuur of machines aangepast aan de taken en lichaamsmaten van medewerkers?
- Taakdruk en tijdsdruk
  - Is het werk voldoende afwisselend?
  - Zijn er problemen met de werkdruk en de werktempo's?
  - Wordt in het werk voldoende een beroep gedaan op de verantwoordelijkheid en zelfstandigheid van de werknemer?
  - Zijn er knelpunten die te maken hebben met collegialiteit en de manier van leiding geven?
  - Hebben werknemers in voldoende mate de mogelijkheid problemen in het werk zelf op te lossen?
  - Zijn de werktijden, de mogelijkheid om pauzes en verlofdagen te nemen naar tevredenheid geregeld?
- Algemene materiële voorzieningen
  - Is er voor de taak van de werknemer een geschikte stoel aanwezig?
  - Is de werk(vlak)hoogte op de werkplek aangepast aan de taak en de werknemer?
  - Zijn er voldoende en goed functionerende toilet- en wasvoorzieningen, zijn ze voor mannen en vrouwen gescheiden, worden ze voldoende schoongehouden?
  - Als er bedrijfskleding wordt gedragen, zijn er voor mannen en vrouwen gescheiden voorzieningen om zich om te kleden, kan vuile en schone kleding gescheiden van elkaar worden opgeborgen?
  - Zijn er voldoende afgesloten (kantine)voorzieningen voor rokers?
  - Zijn er voldoende EHBO-voorzieningen: kisten, kasten, materiaal? Wordt de staat ervan voldoende bijgehouden?
  - Is er voldoende brandblus- en branddetectie-apparatuur aanwezig, die regelmatig wordt getest?
  - Zijn er voldoende nooduitgangen en vluchtwegen, zijn ze altijd vrij van obstakels, van binnen te openen, voorzien van noodverlichting?
  - Zijn er, gezien de aanwezige risico's, voldoende en geschikte persoonlijke beschermingsmiddelen:
  - Worden ze in voldoende mate gedragen, schoongehouden, opgeborgen en vervangen?