

Checklist dating

By Karin van Wijk

- De date
 - De belangrijkste! Kom op tijd!
 - Probeer van te voren al wat onderwerpen te hebben waar je het over kunt hebben Het zou zonde zijn als het gesprek vastloopt.
 - Het kan helpen om ergens af te spreken waar wat te doen is.
 - Denk aan een attractiepark, dierentuin desnoods een museum (een leuke natuurlijk).
 - Mocht het gesprek eventjes moeizaam verlopen heb je in ieder geval genoeg gesprekstof om je heen.
 - Als je afspreekt in een cafe, probeer het dan in een wat rustigere tent zodat je elkaar in ieder geval kunt verstaan.
 - Als je afspreekt om seks met elkaar te hebben maar je twijfelt nog over je date, spreek dan eerst af op een openbare locatie en niet direct bij iemand thuis Je kunt dan nog gemakkelijker weg als het moet.
 - Als je afspreekt voor een seksdate is het verstandig om van te voren van elkaar te weten wat je wel en niet wilt en wat jullie lekker vinden Dit voorkomt geklungel tijdens de date en dat wil je niet want je bent misschien al wat gespannen,?
 - Neem bij een seksdate zelf condooms mee Je mag er niet vanuit gaan dat de ander die wel zal hebben en je wilt er geen soa aan overhouden.
- Voorbereiding
 - Ga niet de deur uit zonder je eerst even goed te verzorgen
 - Neem een douche Altijd fijn om er fris bij te lopen
 - Zit je haar goed?
 - Knip je nagels en zorg dat er geen vuil onder je nagels zit
 - Poets je tanden Wel zo prettig voor je date Knoflook eten of andere etenswaren die een vieze geur veroorzaken zijn uit den boze!
 - Netjes gekleed? Mooi aankleden is goed maar overdrijf niet Kies kleding uit waar jij je prettig bij voelt en waarin je jezelf kunt zijn, maar wel netjes.
- Ook belangrijk voordat je vertrekt
 - Neem je mobiele telefoon mee en zorg ervoor dat je het nummer van je date bij je hebt Altijd handig als je vertraagd wordt
 - Neem genoeg geld mee Het staat een beetje stom als je te weinig geld op zak hebt en je date meer moet betalen
- Tijdens de date zelf

- De kans is groot dat je de date waarmee je hebt afgesproken een onbekende voor je is Houd dit in je achterhoofd.
- Probeer te voorkomen dat je van te voren al precies denkt te weten wie je date is Dit zou anders best tegen kunnen vallen
- Het is niet erg te laten merken dat je zenuwachtig bent Je date zal dit misschien ook zijn. En een beetje zenuwen horen er gewoon bij en is heel normaal
- Ben geïnteresseerd in je date Stel vragen en luister goed naar je date
- Natuurlijk moet je ook wat over jezelf vertellen, maar draai niet door.
- Geef je date ook de kans om over zichzelf te laten praten
- Ookal ben je misschien een beetje zenuwachtig, probeer relaxed en soepel over te komen
- Van te voren weten waar je het over wilt hebben is goed.
- Maar probeer niet de gehele date al voorbedacht te hebben Laat het ook een beetje zijn gang gaan
- Na de date
 - Als de date geslaagd was is het altijd leuk om dat aan je date te laten weten.
 - Op het einde van de date kun je natuurlijk zeggen dat het leuk was, maar dat wordt vaak opgepakt als een standaard afscheidsceremonie.
 - Doe het nog een keer als je hem of haar weer spreekt op het net Misschien houd je er een leuke vriendschap aan over of zelfs meer,?